



روش تحقیق مقدماتی

گردآورنده:

زهرا حیدری

دانشجوی دکتری آمار زیستی

گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

انواع مقالات

- مقالات اصیل (Original Paper)
- مقالات مروری (Review Paper)
- (Narrative review articles) مقالات مروری یا تشریحی ساده
- (Systematic review articles) مقالات مرور سیستماتیک
- (Meta analysis articles) مقالات متاآنالیز
- سر مقاله یا سخن سردبیر
- نامه به سردبیر (مقالات از نوع Letter)
- مقالات کوتاه (Short/ Rapid/ Brief Communication)
- مقالات گزارش موردی (Case report Articles)
- نظرات شخصی

مقالات اصیل (Original Paper)

مقالات پژوهشی اصیل مدارک علمی حاصل از پروژه های تحقیقاتی می باشند. این تحقیقات ممکن است بر روی انسان، حیوانات، سلول ها، میکروب ها، مواد آزمایشگاهی و ... به عنوان سوژه تحقیق انجام گیرند.

در صورتیکه پژوهش انجام شده از نوآوری کافی برخوردار بوده و نتایج مهم و جدیدی بدست آمده باشد، چگونگی انجام پژوهش و دستاوردهای حاصل از آن، در قالب **original paper** چاپ و به اطلاع جامعه علمی رسانده می شود. این دسته مقالات، مقاله‌هایی مفصل با شرح جزئیات کافی می باشند و دارای ارزش علمی بالایی هستند.

یک مقاله اصیل علمی شامل قسمت‌ها و بخش‌های زیر می‌باشد:

• عنوان (Title)

• چکیده (Abstract)

• کلمات کلیدی (Keywords)

• مقدمه (Introduction)

• مواد و روش‌ها (Materials and methods)

• نتایج (Results)

• بحث (Discussion)

• نتیجه‌گیری (Conclusion)

• تقدیر و تشکر (Achnowledgment)

• مراجع (References)

• ضمیمه (Appendix)

• موارد تکمیلی (Supplementary materials)

IMRAD

مقالات مروری

همانطور که از نام این نوع مقالات بر می آید، افراد صاحب نظر و با تجربه که به طور گسترده و مستمر بر روی یک مقوله علمی به پژوهش مشغولند، با بررسی تعداد زیادی از مقالات مرتبط، ضمن بین تاریخچه و تشریح پژوهش‌هایی که در طی سال‌های گذشته بر روی آن موضوع انجام شده است، وضعیت فعلی و نیز پژوهش‌های آتی را بیان می‌کنند و مرور می‌نمایند. همچنین نویسندگان به ارائه نظرات و دستاوردهای پژوهشی خود پرداخته و افق‌های جدید و پیشرو را ارائه می‌کنند.

• مقالات از نوع Letter

ارزش علمی مقاله‌های از نوع Letter از مقاله‌های اصیل کمتر است. معمولاً مقاله‌های از نوع Letter، از نظر حداکثر تعداد کلمات به کار رفته در مقاله یا حداکثر تعداد صفحات، محدودیت دارند که به نوع مجله بستگی دارد.

یک حالت خاص، Letter to the Editor است که می‌تواند در یک صفحه نیز نوشته شود Letter to the Editor. در تکمیل و یا انتقاد از محتویات یک مقاله اصیل و معمولاً توسط افراد متخصص و خبره نوشته می‌شود.

• مقالات از نوع

Short/ Rapid/ Brief Communication

این دسته از مقالات مشابه Letter هستند و معمولاً توسط پژوهشگران برجسته نوشته می‌شوند، اگرچه لزوماً اینگونه نیست! گاهی اوقات تحقیق به نتایج جدید اما محدودی دست یافته است که در قالب short/ brief ارائه شده و چاپ می‌شوند. سرعت داوری و چاپ در این دسته از مقالات بیشتر از بقیه بوده که مزیت عمده آنها بشمار می‌رود. در واقع در این مقالات، نتایج به صورت مختصر و مفید با تکیه بر نوآوری و اهمیت موضوع توضیح داده می‌شود. برخی از مجلات برای این دسته از مقالات محدودیت تعداد کلمات و یا تعداد صفحات دارند.



چه چیزی تحقیق است؟

چه چیزی تحقیق نیست؟

اصلا روی چه موضوعاتی می توان کار کرد؟

معنای تحقیق

- تحقیق در لغت به معنای درست و راست گردانیدن، پیدا کردن، یافتن یا جستجوی حقیقت آورده شده است
- تعاریف بعمل آمده از تحقیق و پژوهش فراوانند
 - تحقیق به روش علمی را مجموعه مقررات و قواعدی دانسته اند که جگونگی جستجو برای یافتن حقایق مربوط به یک موضوع را نشان می دهد
 - در جای دیگر آنرا حقیقت پژوهی نامیده اند زیرا پژوهشگر قصد دارد حقایق را آشکار کند.
 - تحقیق یک عمل منظم جستجو است که در نتیجه آن پاسخ هائی برای سوالات مندرج در موضوع تحقیق بدست خواهد آمد

هدف از تحقیق چیست؟

- طرح سوالات جدید
- یافتن پاسخ برای سوالات و یا کشف راه حل برای رفع مشکلات
- کشف و تفسیر حقایق جدید
- بررسی تئوری ها جهت بازگویی حقایق
- ساختن تئوری جدید

تمام اهداف فوق باید به طور سیستماتیک و سازمان یافته انجام گیرد تا به سوالات تحقیق جواب دهد.

بر اساس این سطوح اهداف تحقیق را به سه دسته:

۱- **توصیف** (بررسی، شناسایی و درک ماهیت و خصوصیات پدیده ها می باشد).

۲- **توضیح** (به بررسی دقیق تر پدیده ها و روابط آنها می پردازد. محقق با بررسی و توصیف متغیرها به وجود ارتباط احتمالی بین متغیرها پی می برد).

۳- **کنترل** (با شناخت بیشتر و دقیق تر در زمینه مسائل موجود می توان شرایط محیطی را کنترل نمود و به نوعی دانش به دست آمده را به اجرا در آورد).

ویژگی‌های علمی تحقیق:

(1) نظم و کنترل


مرحله به مرحله پیش روید تا به هدف و سوال خود برسید.

ابتدا بررسی کنید که آیا واقعا مشکلی وجود دارد؟

آیا می‌توان بر روی آن کار کرد؟

اگر بله چه مراحل را باید طی کنید؟

باید از چه روش‌هایی استفاده کنید؟



برای مثال در شروع یک تحقیق در همان ابتدای کار نمی توان سریعا پرسش نامه داد و یک سری اطلاعات جمع آوری نمود.

آیا اصلا نمونه به اندازه کافی وجود دارد؟

آیا مسئولان ذی ربط اجازه چنین کاری را به شما می دهند؟

۲- نوآوری

همراه سعی کنید در تحقیق خود دانش جدیدی را دنبال کنید و به دنبال کشف ناشناخته ها باشید.

کیفیت خواب پرستاران شیفت ثابت با شیفت در گردش

۳- تحقیق مبتنی بر شواهد عینی

تحقیقات باید بر اساس شواهد، قابل سنجش و اندازه گیری باشد. و اطلاعات به روش عینی جمع آوری شده باشند.

در بررسی تاثیر وراثت بر افسردگی، ابتدا باید بررسی نمود که :
آیا واقعا می توان این کار را انجام داد؟
آیا متغیرهای مد نظر قابل اندازه گیری هستند؟

اما اگر بخواهید میزان افسردگی دانشجویان را بررسی کنید، به سادگی قابل انجام است زیرا پرسش نامه استاندارد آن در اختیار است.

۴- تعمیم پذیری

آیا می توان با رعایت اصول علمی، یافته ها را به گروه
بزرگتری تعمیم داد؟

مثال:

دانشکده بهداشت

تعداد دختران پژوهش شما: ۲۰۰

تعداد پسران پژوهش شما: ۲۰

آیا چون در پژوهش شما وضعیت سلامت جسمانی پسران بهتر از دختران بوده، می
توانید بگویید که این موضوع در کل کشور صادق است؟

۵- تخصص

محقق باید مهارت لازم را برای تحقیق و تجزیه و تحلیل داده ها داشته باشد.

هم از لحاظ علمی و هم از نظر سطح تحصیلات باید بر موضوع تحت بررسی اشراف داشته باشد.

۶- عینیت و منطقی بودن

در جمع آوری اطلاعات از ابزارها و پرسش نامه هایی استفاده کنید که دارای اعتبار باشند. ابزارهایی که قبلا روایی و پایایی آن سنجیده شده باشد.

از یک پرسش نامه استاندارد استفاده کنید نه یک پرسش نامه خودساخته

۷- برای رسیدن به اهداف تحقیق تان **صبور** باشید

برای بررسی کیفیت خواب رانندگان و زودتر تمام شدن تحقیق تعطیلات
نوروز را انتخاب نکنید،
زیرا آیا اصلا در این تعطیلات کامیون زیادی در جاده ها هستند؟

۸- قابلیت تکرار

تحقیق باید این ویژگی را داشته باشد که توسط محققان دیگر هم قابلیت تکرار داشته باشد

زیرا تکرار در تحقیق علاوه بر گسترش بدنه ی دانش، موجب تقویت علم و تایید یافته های قبلی می شود.

تحقیق شما باید این ویژگی را داشته باشد تا در سایر محیط های پژوهشی هم قابلیت تکرار را داشته باشد.

انواع تحقیق

- **تحقیق بنیادی(پایه):**

کشف ابهامات یا گسترش دانش (تئوری)
متکی به زمان و مکان نبوده و نتایج آن کاربرد فوری ندارد.
و در آینده از نتایج آن استفاده می شود.
پایه ای را برای تحقیقات بعدی فراهم می کنند.
مانند تحقیقاتی که بر روی سلول های بنیادی انجام می شود.

- **تحقیق کاربردی(بالینی)**

دانش جدیدی که توسط تحقیقات بنیادی فراهم شده از نظر علمی مورد بررسی قرار می گیرد. و در صورت امکان آن ها را در عمل و با هدف بهبود و ارائه خدمات به کار می برند.
هدف از آن حل مشکلات است و متکی به زمان و مکان است.

- **تحقیق بنیادی – کاربردی**
تلفیق دو تحقیق

چگونه باید یک تحقیق را آغاز کنیم؟
روی چه موضوعی کار کنیم؟
اصلاً چگونه موضوع پیدا کنیم؟

یکی از مشکل ترین مراحل برای آغاز کار، انتخاب موضوع تحقیق است.

قبل از اینکه به دنبال انتخاب موضوع باشید:

بررسی کنید که مشکل چیست؟

در رشته تخصصی خودتان دنبال مشکل بگردید؟

" اولین مرحله تحقیق احساس وجود یک مشکل است ؛ به این معنی که پژوهشگر در کار خویش با مانع یا مشکلی روبرو گردیده است که در حل آن ابهام یا تردید دارد و نمی تواند در مقابل آن ساکت بماند."



شناسایی مشکل

- در این مرحله آن مشکل باید به صورت "یک پرسش" در آید و بیان شود
- بدیهی است این پرسش از مسائل روزمره تا مباحث و فرضیات پیچیده علمی را دربرگیرد ، مهم آنست که به شیوه ای علمی و صحیح بیان شود



مثال بالینی:

دانشجوی اتاق عمل می بیند که برخی از پرسنل قبل از جراحی دست خود را می شویند اما ضد عفونی نمی کنند.

سوالی که در ذهن دانشجو شکل می گیرد:
آیا واقعا دست پرسنل استریل شده است؟

چه چیزی به ذهن وی می رسد؟

- ۱- قبل از شستن دست، یک نمونه کشت میکروب بگیرم
- ۲- بعد از شستن دست، یک نمونه کشت میکروب بگیرم

چه کار کند؟

با مقایسه این دو نمونه بررسی کند که چند درصد میکروب ها از بین رفته اند؟



**بنابر این ایجاد مشکل و
مسئله در ذهن تبدیل به یک
مسئله تحقیقاتی می شود**

چه منابعی در انتخاب موضوع کمک کننده هستند؟

۱- مشاهده تجارب شخصی و حرفه ای :
یکی از بهترین، ساده ترین و مفیدترین روش های انتخاب موضوع

در اطراف محیط کار و زندگی خود به دنبال مشکل یا موضوع بگردید

مثال بالینی:

یک نفر که در بخش دیالیز مشغول به کار است، تصمیم می گیرد به بررسی کیفیت زندگی بیماران دیالیزی بپردازد.

۲- استنتاج نظریه ها:

با استفاده از نظریه های مختلف (نظریات موجود در رشته خود) یک موضوع را انتخاب کنید.

مثال بالینی:

دانشجویی حین مطالعات اش نظریه مراقبت از خود را مطالعه می کند.

چه تصمیمی می گیرد؟

به بررسی آگاهی بیماران دیابتی در مورد بیماری شان و سپس آموزش خود مراقبتی در این بیماران پردازد.

۳- استفاده از متون علمی و منبع موجود

به منابعی که مورد علاقه شماست مراجعه کنید و موضوعی را جستجو کنید

یک دانشجو در حین مطالعه کتاب خود می خواند که:
برخی از داروها موجب افزایش زمان تشنج بعد از الکتروشوک می شوند

دانشجو چه تصمیمی می گیرد؟
به بررسی تاثیر داروهای قبل از شوک بر زمان تشنج بپردازد

۴- اولویت های تحقیقاتی

گاهی برخی از مراکز تحقیقاتی اولویت هایی را برای تحقیق مطرح می کنند تا محققان بر اساس آن موضوعاتی را انتخاب کنند.

مثال بالینی: یک مرکز بالینی تقاضا می کند در مورد ارتباط بیماری های روانی با فرایند خودکشی تحقیقی صورت گیرد

۵- تجارب همکاران و عقاید کارشناسان

با زمینه های کاری و لاین تحقیقاتی اساتید و صاحب نظران مختلف آشنا باشید و پیرو بحثی که به آن علاقه دارید، جهت راهنمایی به آنها مراجعه کنید.

مثال بالینی:

دانشجویی از استاد درس روان خود در مورد علت افزایش افسردگی در بیماران دیالیزی سوال می کند.

پیشنهاد استاد:

میزان افسردگی و حمایت های خانوادگی این بیماران را بررسی کن

معیارهای مهم برای انتخاب موضوع:

اخطار:

آیا این موضوع و تحقیق معیار و ملاک اجرایی دارد؟

• **علاقه‌مندی به موضوع**

مثال بالینی:

دانشجویی پدرش سکته کرده است.

علاقه مند است که موضوع زیر را بررسی کند:

بررسی سطح استرس و راهکارهای مقابله با آن در بیماران با سابقه سکته قلبی

• اولویت و اهمیت موضوع

موضوعی را انتخاب کنید که به وسیله آن بتوانید مشکلی را حل کنید یا چیزی را بدست آورید.


مثال بالینی:

بررسی عوامل مستعدکننده سرطان پوست

بررسی شیوع MS

آیا اصلا سرطان پوست در اصفهان شیوع بالایی دارد که محققى در مورد آن تحقیق کند؟

آیا مطالعه روی MS ارجح تر نیست؟



به دنبال موضوعاتی بگردید که با اهمیت هستند زیرا بدین
وسیله می توانید مشکلی را حل کنید.

مثال:

بررسی میزان درآمد و وضع اقتصادی پزشکان دانشگاه علوم
پزشکی اصفهان

• عملی بودن تحقیق

از بابت این که موضوع تحقیق قابلیت اجرایی و عملی شدن دارد، اطمینان داشته باشید.

یک موضوع عملی چه ویژگی هایی دارد؟

۱- زمان: هر تحقیق باید در زمان مناسب خود انجام شود.

آموزش نکات ایمنی هنگام وقوع زلزله به دانش آموزان در تابستان که نمی توان این کار را انجام داد.

۲- منابع علمی

آیا در زمینه پژوهش وی مقاله ای وجود دارد که یافته های شما را رد یا صحت آن را تأیید کند؟

۳- نمونه ی پژوهش

آیا برای انجام کار تحقیقاتی شما، به اندازه کافی نمونه وجود دارد؟

مثال بالینی:

فرض کنید بخواهیم در مورد عوامل خطر سرطان پوست در اصفهان کار کنیم.
آیا می توانید چنین بیمارانی را پیدا کنید؟
آیا آنها قادر و مایل به همکاری هستند؟
آیا نمونه ها در دسترس هستند؟

۴- دسترسی به وسایل و تجهیزات مورد نیاز

مثال بالینی:

برای بررسی عفونت های بیمارستانی آیا امکانات آزمایشگاهی و نمونه کشت و تفسیر آزمایشات در اختیار هست؟

۵- فراهم بودن امکانات مالی

ممکن است هدف وسیعی داشته باشید. آیا از لحاظ مالی حمایت می شوید؟

۶- حمایت اجرایی

برای مثال اگر بخواهید در مورد میزان آگاهی از ایدز دانش آموزان کار کنید

آیا آموزش و پرورش مجوز این کار را به شما می دهد؟

تحقیق در مورد اضطراب بیماران بستری در بخش قلب
آیا مسئولان بیمارستان با شما همکاری می کنند؟

ادامه معیارهای انتخاب موضوع:

● عدم مغایرت با اخلاق

به غیر از اینکه تحقیق شما نباید برای افراد ضرر داشته باشد همچنین باید نمونه ای که در مطالعه شما شرکت می کنند، در مشارکت یا عدم مشارکت در پژوهش شما آزاد باشند.
رضایت آگاهانه بیمار

● نوآوری

از انتخاب موضوع تکراری پرهیز کنید
یک موضوع جدید را مطالعه کنید
یک ایده نو ارائه دهید
وقتی از قبل می دانیم که زیره در کاهش درد موثر است، چه لزومی دارد که این موضوع مجددا ارزیابی شود؟

• کاربردی بودن تحقیق

موضوعی را انتخاب کنید که نتایج در حال حاضر یا در آینده ای نزدیک کاربرد مشخصی داشته باشد.
از موضوعی که قابلیت اجرا و حل مشکل ندارد تا حد امکان پرهیز کنید.

• مقبولیت سیاسی

همیشه باید هنگام انتخاب موضوع به جو و شرایط جامعه خود دقت کنید.

تنظیم عنوان موضوع

عنوان تحقیق اولین موردی است که نظر خواننده را به خود جلب می کند، بنابراین باید:

- ۱- جذاب، مناسب و گیرا باشد.
- ۲- ساده و واضح باشد و هیچ ابهامی در آن دیده نشود.
(تا هر کس به آن نگاه می کند، بدون هیچ مشکلی هدف از تحقیق را متوجه شود).
- ۳- نباید از اسامی و واژه های فراوان استفاده کنید. (نباید طولانی باشد).
- ۴- موضوع را در قالب یک جمله با رعایت نکات دستوری و کلمات صحیح و شیوا بنویسید.
- ۵- عنوان باید دامنه محدودی را در بر بگیرد (یعنی به بررسی یک مشکل یا یک مسئله معین پردازد.)
(هرچه عنوان محدودتر باشد، هدف مشخص تر و نتایج قابل دسترس تر هستند).

عنوان باید پاسخگوی

when? • کی؟

what? • چی؟

where? • کجا؟

who? • کہ؟

مثال بالینی: بررسی کیفیت زندگی بیماران اسکیزوفرن و ارتباط آن با حمایت های اجتماعی و نحوه سازگاری بیماران و آرایه الگوهای آموزشی به این بیماران

کیفیت زندگی را باید بررسی کند
حمایت اجتماعی
نحوه سازگاری

این کار محقق را با مشکل مواجه می سازد و دستیابی به نتایج را سخت می کند.
تعمیم نتایج نیز با مشکل مواجه خواهد شد.

جمع بندی چنین موضوعاتی نیز کار مشکلی است.

طرف دیگر قضیه را نیز باید در نظر بگیریم.

بررسی سلامت عمومی دانشجویان ترم چهار دکتری آمار زیستی

مطالعه نباید اینقدر کوچک باشد که نتوان آن را تعمیم داد.

دقیق، واضح و به دور از ابهام باشد.

عنوان مناسب دارای ویژگی های زیر است:

۱- جامعه پژوهش (عنوان باید نشان دهد که تحقیق بر روی چه گروهی انجام می شود).

بررسی میزان استرس در دانشجویان سال آخر

۲- مفاهیم و متغیرها (باید عوامل و متغیرهای اولیه (اصلی) که مد نظر هستند، در عنوان مشخص باشند).

بررسی سلامت روان و ارتباط آن با کیفیت زندگی

۳- زمان و مکان محیط پژوهش

پژوهش بر روی چه گروهی، در چه زمانی و در چه سالی انجام می شود.

بررسی شیوع خودکشی در استان گلستان در سال ۱۳۸۷



مقدمه

- بیان مساله

- مرور متون

- ضرورت، نوآوری و هدف پژوهش

بیان مسئله

بیان پژوهش بخش مهمی از تحقیق است که دلایل و اهمیت پژوهش را نشان می دهد.

در این قسمت اهمیت موضوع را نشان می دهید و بیان می کنید که دنبال چه چیزی هستید.

شما بر اساس آن مراحل بعدی که شامل اهداف کلی و فرعی، فرضیات و سوالات پژوهش و روش کار است را طراحی کنید.

نکته:

بیان مسئله اولین قسمت یک تحقیق است. آن را با جملات زیبا و دقیق به طور مختصر و واضح بر اساس رفرنس های جدید و معتبر بنویسید.

بخش های مختلف بیان مسئله

۱- تعریف و توصیف دقیق مشکل

در قالب چند خط، مشکل را مطابق با منابع علمی و جدید توضیح دهید.

به طور مختصر به تاریخچه مشکل نیز اشاره کنید و بگوئید این مسئله از چه زمانی آغاز شده است.
این مسئله چه کسانی را درگیر کرده است؟

بررسی شیوع خودکشی در استان گلستان در سال ۱۳۸۷

خودکشی از بین بردن آگاهانه‌ی فرد توسط خود می باشد که تاریخچه آن به قدمت پیدایش انسان می باشد و امروز با صنعتی شدن کشورها رو به افزایش است. در دنیا از هر ۱۰۰ هزار نفر، یک نفر دست به خودکشی می زند که در سابقه روانی این بیماران ممکن است بیماری های روحی و روانی مشاهده شود.

۲- وسعت و پراکندگی

وسعت و پراکندگی مسئله یا مشکل را به کمک آمار و ارقام ذکر کنید.

این آمارها را به ترتیب زیر آماده نمایید:

- آمار جهانی از مشکل
- سایر کشورهای درگیر این مشکل
- ایران
- منطقه ای که قصد انجام پژوهش را دارید.

طبق گزارش WHO سالانه یک میلیون نفر در اثر خودکشی می میرند و ۲۰ برابر اقدام به خودکشی می کنند که بیشترین خودکشی در کشور لیتوانی با ۴۶ خودکشی در صد هزار و بعد از آن روسیه ۳۶ در صد هزار نفر می باشد و کمترین خودکشی هم در کشور آذربایجان و ارمنستان رخ می دهد. کشور ما ایران از نظر خودکشی در رتبه ۵۸ قرار دارد و طبق آمار نرخ خودکشی ایران ۶ نفر در صد هزار نفر می باشد. در سال ۱۳۸۰ حدود ۳۰۰۰ خودکشی کامل در ایران وجود داشت که بیشترین خودکشی در استان لرستان و بعد از آن مازندران و گلستان می باشد که طبق آمار ثبت شده در سال ۱۳۸۳ استان گلستان بالاترین نرخ خودکشی را با ۳۷۷۰ مورد اقدام به خودکشی به خود اختصاص داده است.

۳- اهمیت مشکل

در این قسمت باید اهمیت موضوع از جنبه های مختلف حرفه ای، اقتصادی و اجتماعی بر اساس عوامل جغرافیایی، فرهنگی، مذهبی و اقتصادی بیان شود.

در استان گلستان بالاترین میزان خودکشی مربوط به گروه سنی ۲۵ - ۱۵ سال می باشد. این گروه سنی بیشترین میزان جمعیت کشور را تشکیل می دهند، پس میزان خودکشی در استان با توجه به وسعت و جمعیت استان به میزان بالایی می باشد. زیرا خودکشی علاوه بر اثرات روانی و منفی بر خانواده این افراد از نظر اقتصادی موجب هزینه های زیادی برای دولت و جامعه می شود. طبق برآورد انجام شده هزینه یک روز بستری این بیماران در بیمارستان حدود ۷۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال در سال می باشد.

۴- تاثیر مسأله بر سلامت و امنیت جامعه

باید عوارضی را که با تداوم این مشکل ایجاد می شود توضیح دهید. و فوایدی که با حل این مشکل حاصل می گردد را عنوان نمایید. در همین راستا راه حل هایی را که در گذشته دیگران استفاده نموده اند به همراه راه حل های پیشنهادی خود ذکر کنید.

متأسفانه امروزه سن خودکشی در کشور ما کاهش پیدا کرده، بخصوص این مساله در بین زنان، ایران را به سومین کشور از نظر خودکشی تبدیل نموده است. این موضوع امروزه در بین سربازان و جمعیت جوان ما یک مشکل محسوب می شود. در کشور آلمان با تصویب قانون حمایت از زنان و دختران سعی شده است تا برای این قشر جامعه یک مصونیت روانی ایجاد شود. در کشور فرانسه قبل از شروع خدمت سربازی برای پسران کلاس های توجیهی و مقابله با استرس گذاشته می شود. پس توصیه می شود در کشور ما هم با تاسیس مرکز مشاوره، آموزش معلمان مدارس، آگاهی خانواده ها و شناسایی گروه های پر خطر از نظر خودکشی بخصوص در پادگان های نظامی از بروز خودکشی پیشگیری نمود تا با مصون نگه داشتن قشر جوان کشور، سطح سلامت جامعه را ارتقا بخشیم.

۵- خلاصه ای از تحقیقات قبلی در رابطه با موضوع

۶- اشاره به موارد اختلاف نظر

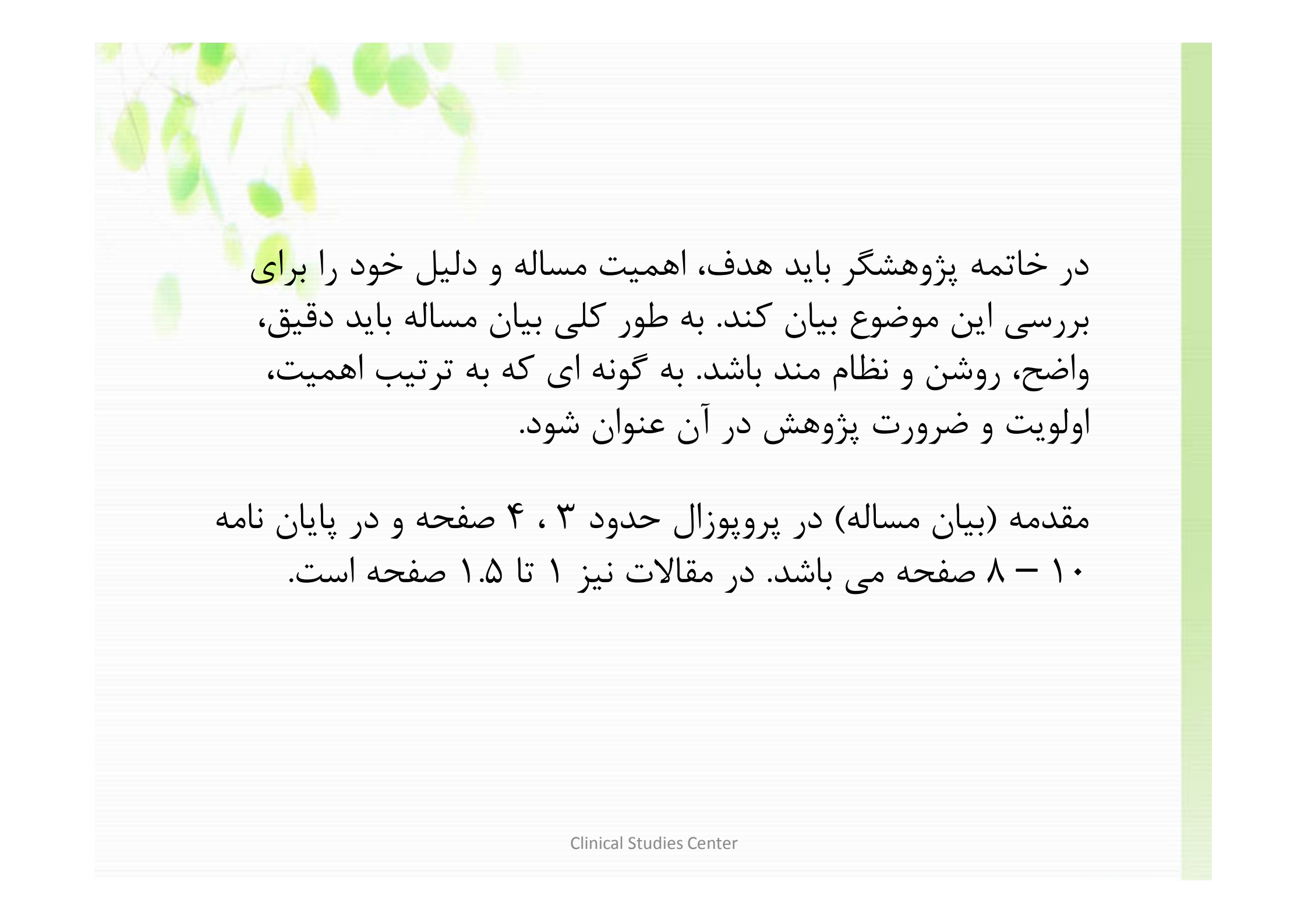
باید اختلافات تحقیق خود با دیگران و یا اختلاف نظرهایی که در بین تحقیقات قبلی وجود دارد را به بحث بگذارید و به عبارت بهتر تناقض های مساله را بیان کنید.

میزان خودسوزی در استان گلستان با توجه به سایر روش ها درصد کمتری را به خود اختصاص داده است. در صورتی که طبق مطالعات صورت گرفته در ایلام این روش بالاترین نرخ خودکشی در زنان می باشد. که این امر می تواند با تفاوت های فرهنگی و قومی مردمان این دو منطقه در ارتباط باشد.

۷- نحوه برخورد با مشکل

روش ها و راهکارهایی که تاکنون برای رفع این مشکل پیشنهاد شده را بیان کنید و پیشنهاد دهید اکنون چه راه حلی وجود دارد تا این مشکل کاهش یابد.

از آنجایی که تا به امروز نظام جامع و هماهنگی برای ثبت خودکشی در کشور ما اوجود نداشت، پیشنهاد می شود سایر استان ها هم فرم ثبت خودکشی را تنظیم و بر اساس آن اطلاعات را جمع آوری نمایند و در بررسی به ویژگی های دموگرافیک این افراد بپردازند تا بتوان با شناسایی علل خودکشی از بروز آن پیشگیری شود و چون در اغلب افرادی که دست به خودکشی می زنند سابقه ی بیماری روحی روانی دیده می شود، پیشنهاد می شود با تاسیس مراکز مشاوره و حمایت های روحی و روانی این بیماران، از بروز این معضل اجتماعی جلوگیری شود .



در خاتمه پژوهشگر باید هدف، اهمیت مساله و دلیل خود را برای بررسی این موضوع بیان کند. به طور کلی بیان مساله باید دقیق، واضح، روشن و نظام مند باشد. به گونه ای که به ترتیب اهمیت، اولویت و ضرورت پژوهش در آن عنوان شود.

مقدمه (بیان مساله) در پروپوزال حدود ۳ ، ۴ صفحه و در پایان نامه ۸ - ۱۰ صفحه می باشد. در مقالات نیز ۱ تا ۱.۵ صفحه است.

مرور متون گامی اساسی در فرایند تحقیق محسوب می شود. و یکی از وقت گیرترین مراحل پژوهش محسوب می شود.

مرور متون عبارت است از ارزیابی سازمان دهی شده و کتبی از مواردی که توسط دانشمندان و محققان در مورد یک موضوع خاص منتشر شده است.

• این مرحله به این دلیل مهم است که علاوه بر افزایش و آگاهی محقق در زمینه تحقیق، وی را با انواع راهکارها و روش های اجرایی آشنا می کند و یک منبع مناسب برای نوشتن پیش فرض یا دادن فرضیه می باشد. و محقق را در تهیه و تنظیم سوال و فرضیه پژوهش یاری می کند.

• همچنین در قسمت بحث و بررسی نتایج برای تایید یا رد از یافته های پژوهش امری مهم به شمار می آید.

• گاهی اوقات مرور متون به محقق راهکار یا ایده جدیدی ارائه می دهد.

• این قسمت به طور جامع و وسیع در زمینه موضوع پژوهشی علاوه بر تعیین و حل مشکلات از انجام دوباره کاری در تحقیقات اجتناب می کند.

در مرور متون خلاصه ای مقاله ای که مطالعه نموده اید را که در برگیرنده موارد زیر باشد، ارایه کنید:

مقاله:

توسط چه کسی

در چه سالی

در قالب چه نوع مطالعه ای

با چه عنوانی

روی چه گروهی

در چه مکانی

با چه تعداد نمونه ای

توسط چه روش و ابزاری

چه نتایجی

چه پیشنهادی

اهداف بررسی متون

- مساله ی تحقیق را محدود کند و سپس آنرا بهتر درک کند.
- روش مناسبی را جهت اجرای تحقیق انتخاب نماید.
- روش های جدیدی را جهت انجام تحقیق کشف نماید.
- از دوباره کاری اجتناب کند.
- از پیشنهادات قبلی استفاده نماید.
- از نتایج و گزارشات در جهت تقویت بحث خود استفاده نماید.
- در صورت نیاز سوال پژوهش را به صورت درست اصلاح نماید.
- در انتها یافته های تحقیق خود را به صورت کاربردی ارائه نماید.

در مجموع مروری بر متون تلفیق مطالب بررسی شده و تفسیر محقق از دانش موجود در مورد مساله تحقیق می باشد. محققى که به مطالعه ی متون متعدد در زمینه ی پژوهش خود می پردازد، علاوه بر یافتن تسلط در موضوع تحقیق از آخرین دستاوردهای تحقیقاتی نیز اطلاع می یابد.

مروری بر بررسی های قبلی

- برای کسب اطلاعات در زمینه مورد تحقیق می باید به منابع مرجع مراجعه نمود منظور از منابع مرجع هر فرد یا هر چیزی است که به عنوان ماخذ اطلاعات مورد مراجعه قرار می گیرد
- کتابهای مرجع معمولا به گونه ای تالیف می شوند که هر کسی می تواند اطلاعات مورد نیاز خود را به راحتی و سرعت در آنها پیدا کند. مهمترین منابع دردسترس عبارتند از:
- نظرات افراد متخصص و صاحب نظران
- منابع منتشر شده

مروری بر بررسی های قبلی

- **مراجع ادواری**
- کتابشناسی های دوره ای
- فهرست های مندرجات
- **کتاب**
- **نشریات ادواری مثل ژورنالها**
- – **منابع منتشر نشده**
- **پایان نامه ها**
- **گزارش های فنی و گزارش تحقیق**
- **آمارها**
- **پروانه های ثبت اختراعات**
- **صورت جلسه ها**
- **مشاهدات فردی**
- – **بانکهای اطلاعاتی همچون در اینترنت**
- **مراجع غیر ادواری**
- کتابشناسی ها
- دانشنامه ها
- فرهنگ ها
- دستنامه ها
- درسنامه ها
- دستور نامه ها
- سالنامه ها
- اطلس ها
- نشان نامه ها
- سرگذشت نامه ها